

# Jak zrobić okulary ajurwedyjskie? Instrukcja krok po kroku.



**pobierz plik z szablonem**



**wydrukuj (najlepiej na grubym papierze)**



**wytnij szablon okularów**



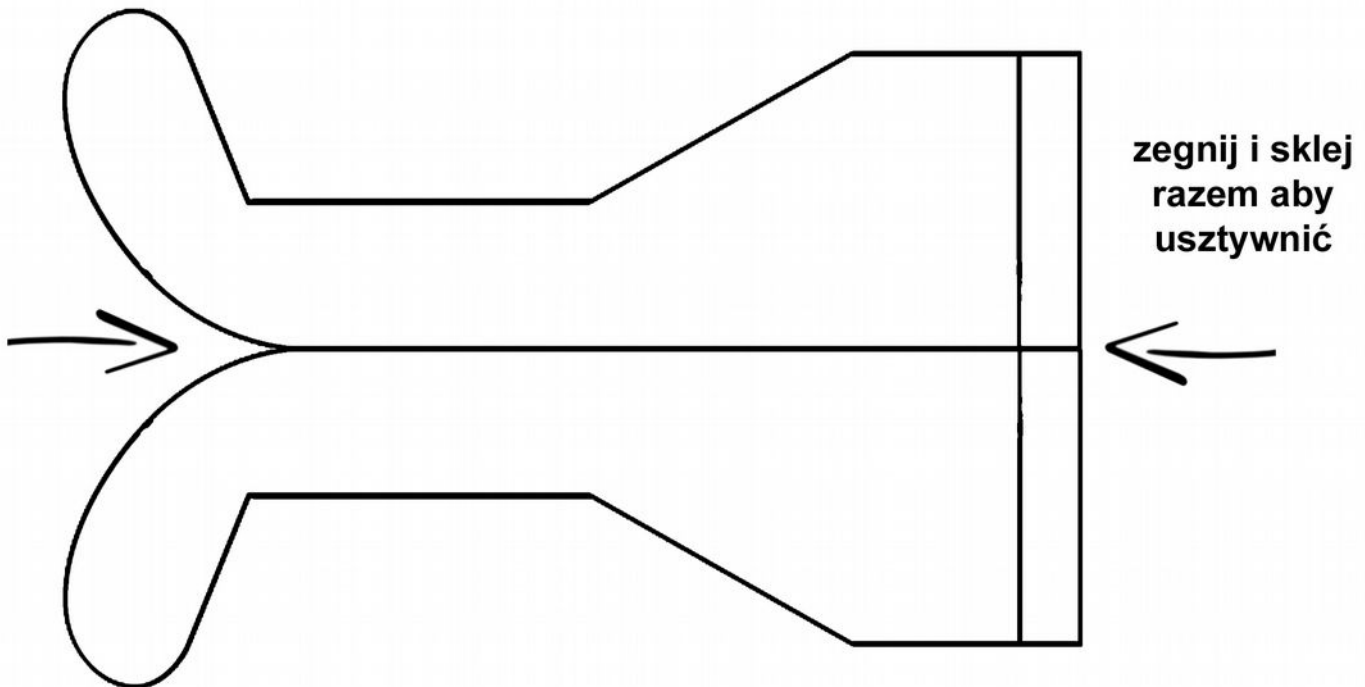
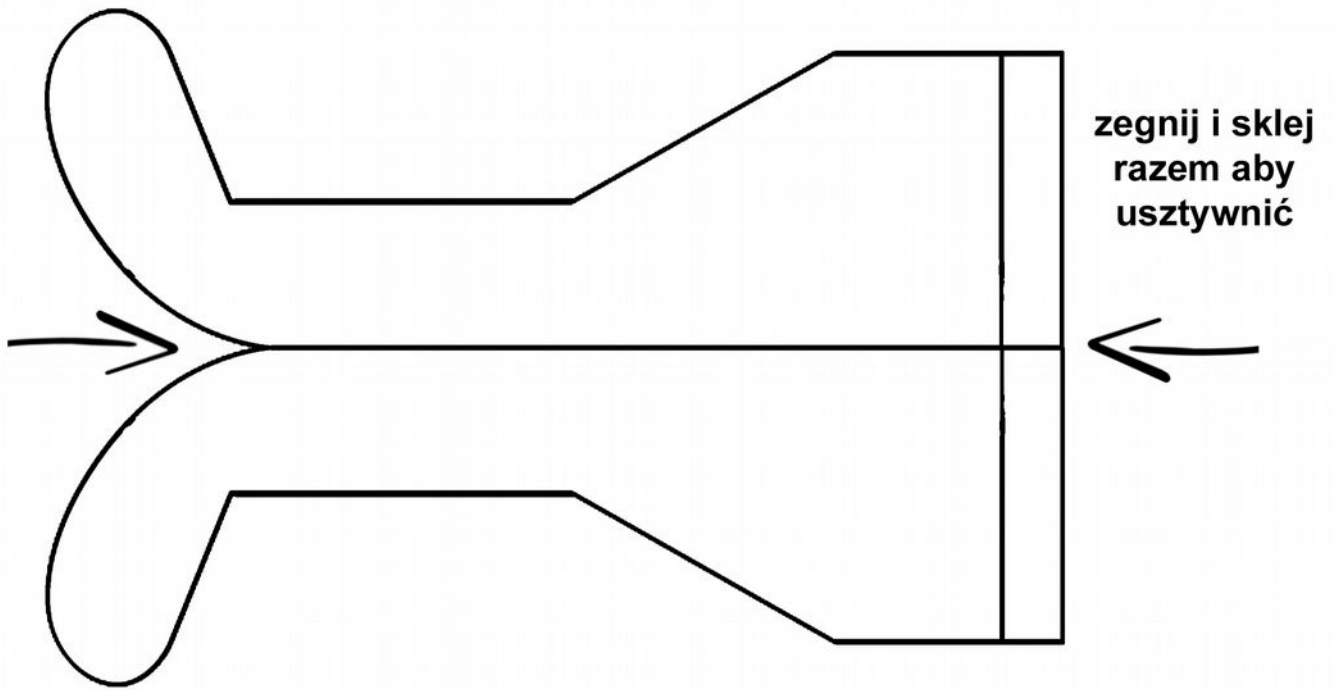
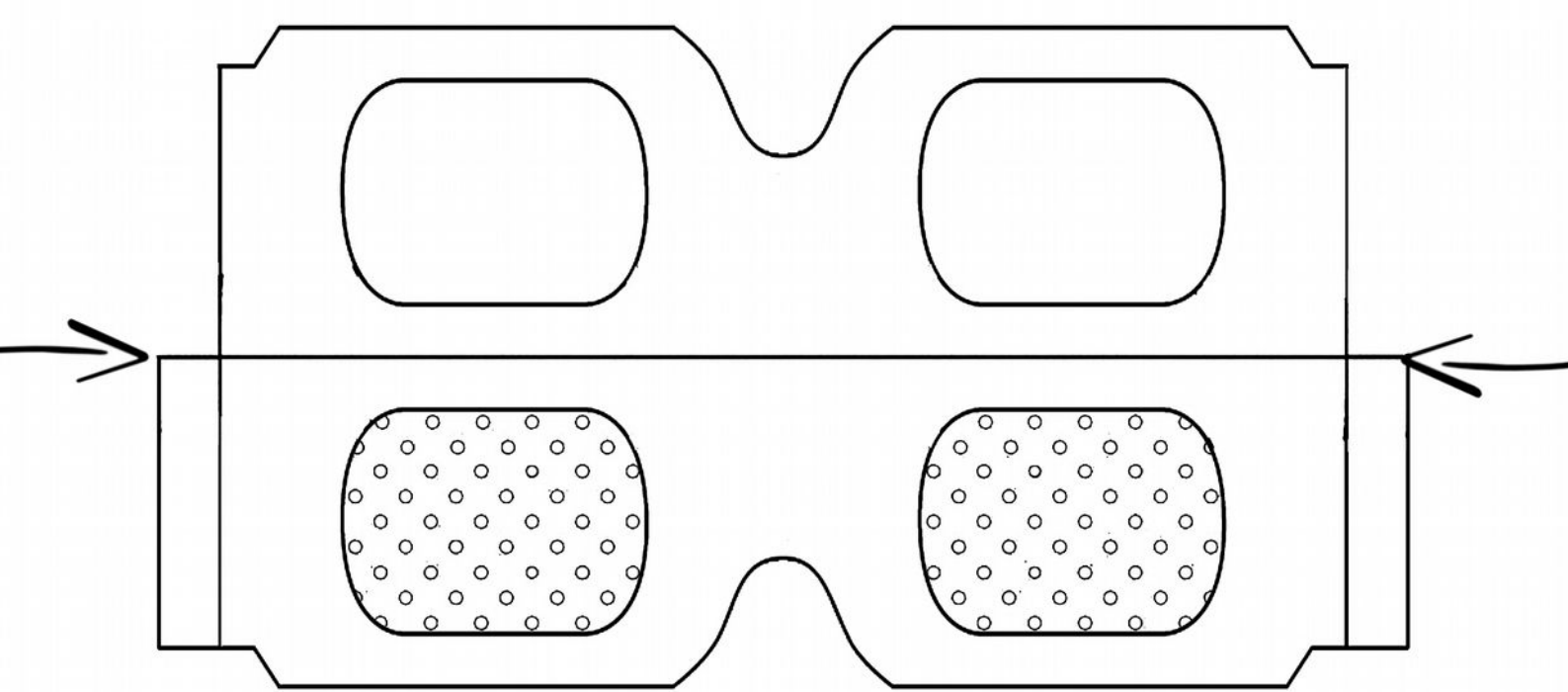
**sklej okulary**

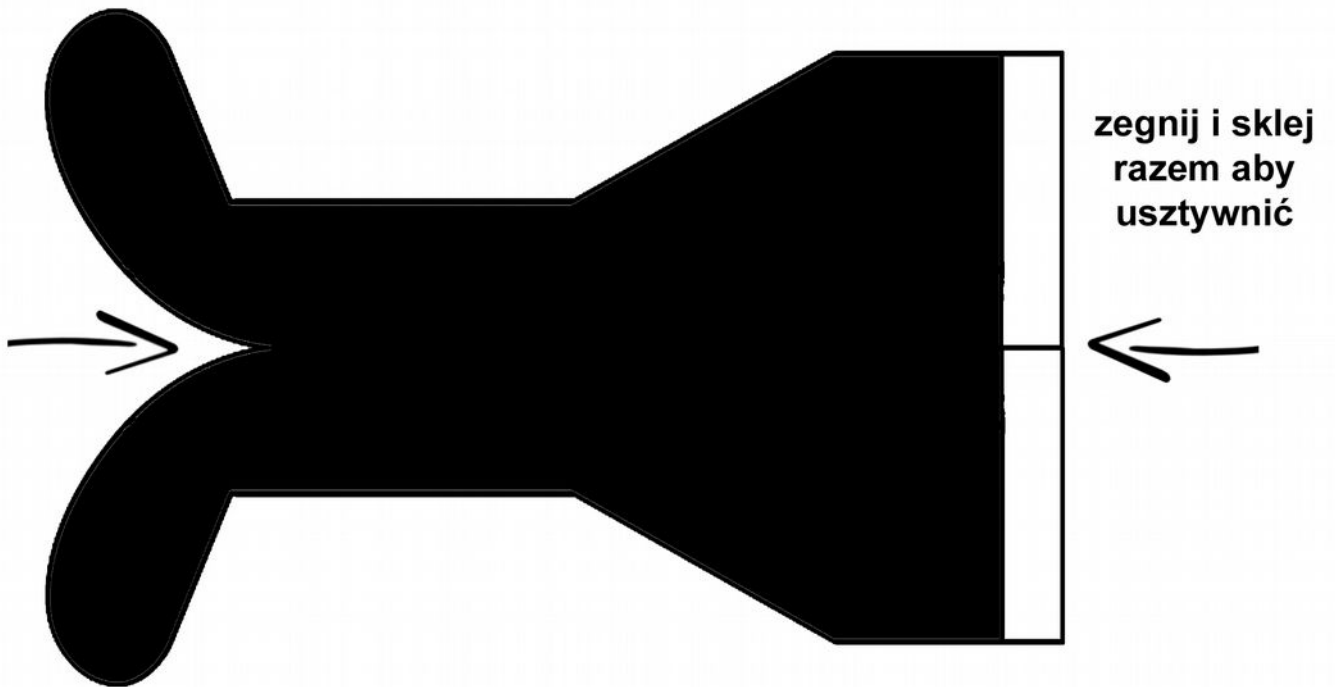
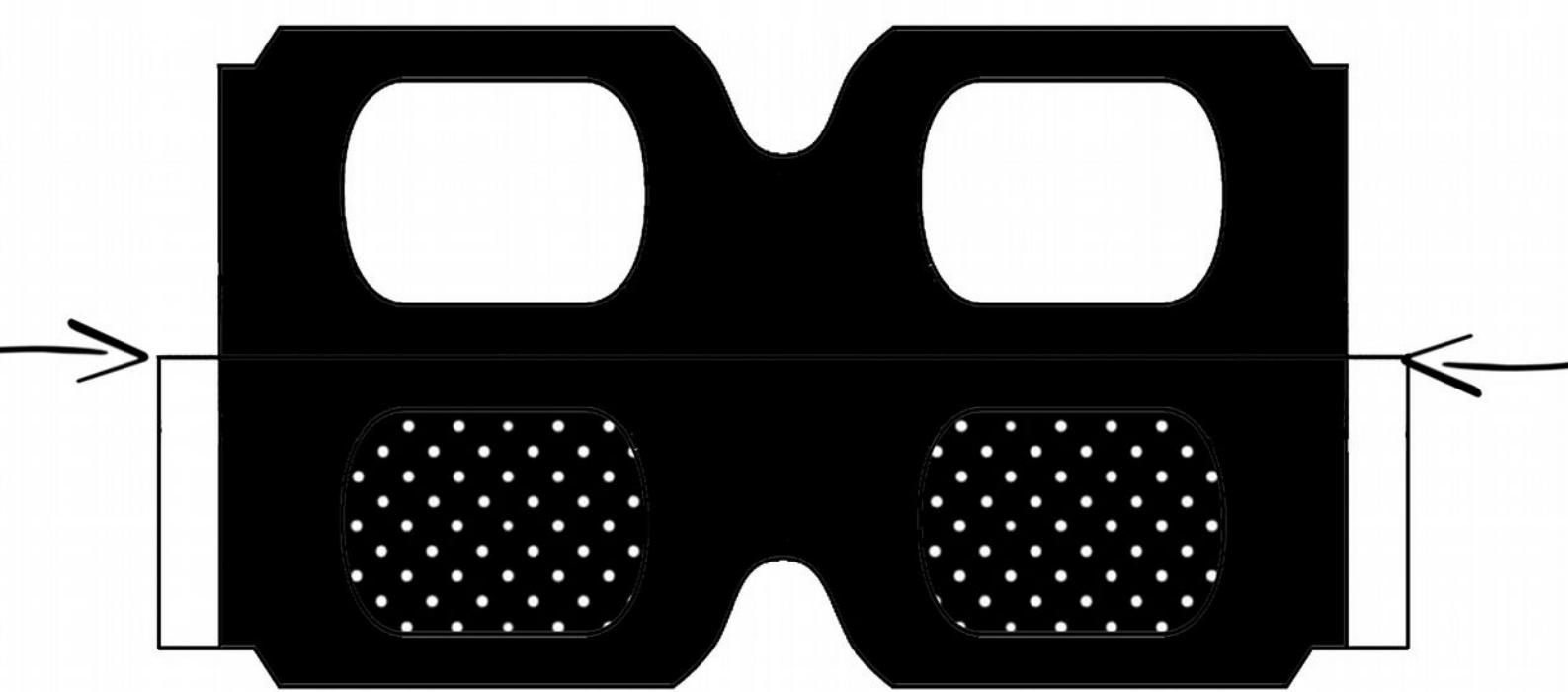


**zrób dziurki w okularach  
(igłą lub szpikulcem)**

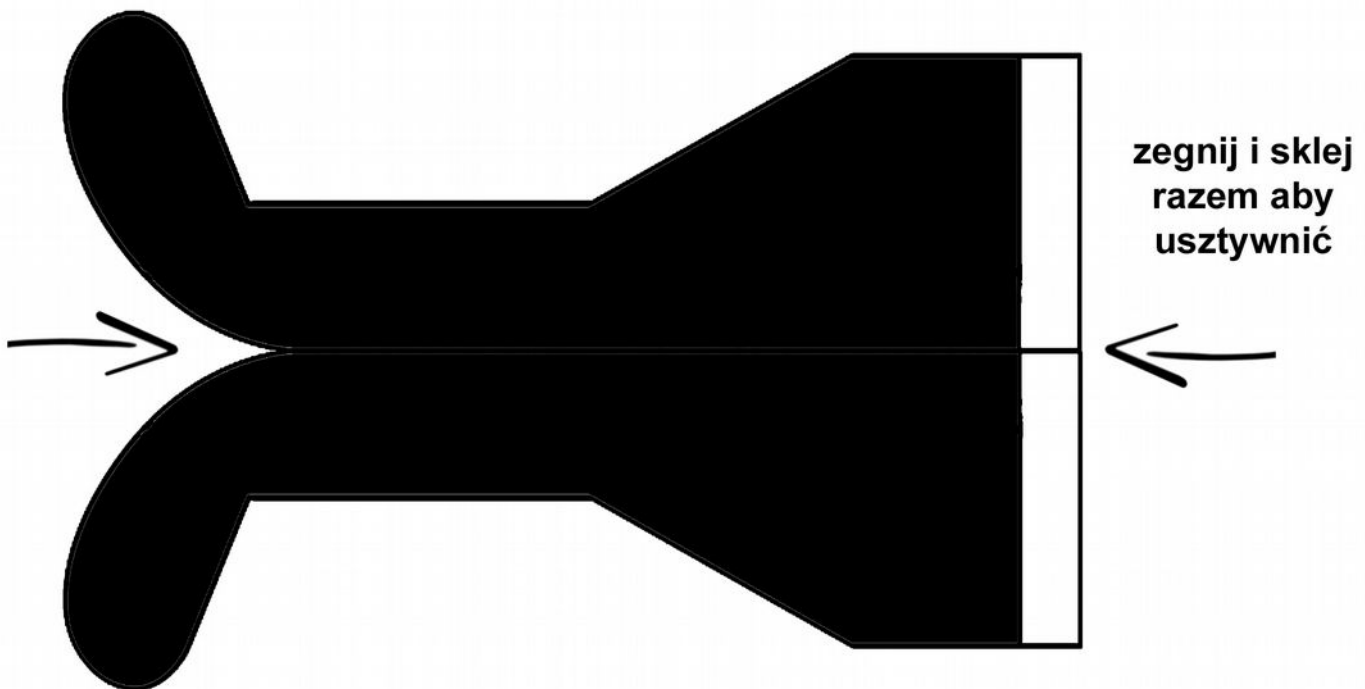


**sprawdź i przetestuj**





zegnij i sklej  
razem aby  
usztywnić



zegnij i sklej  
razem aby  
usztywnić

