

RÓŻOWE SERDUSZKA DO KĄPIELI

Składniki:

1 szklanka sody oczyszczonej spożywczej

½ szklanki kwasku cytrynowego

¼ szklanki mleka w proszku

15 g masła shea

20 ml oleju ze słodkich migdałów

1 łyżka soku z buraka (bez tego serduszka będą białe)

1 łyżka wody

1 łyżka ulubionego olejku eterycznego

+

foremki do lodu

Dokładnie zmieszać ze sobą suche składniki. Jeśli są jakieś grudki, należy je dobrze rozetrzeć, np. przesiać przez sitko. Tłuszcze włożyć do szklanego pojemnika i rozpuścić w kąpeli wodnej. Dodać do nich olejki eteryczne. Wymieszać tłuszcze z suchymi składnikami i podzielić na dwie części. Do jednej wlać odrobinę wody (1 łyżkę), a do drugiej troszeczkę soku z buraka. Przy dodawaniu wody czy soku masa może zacząć się burzyć, wtedy trzeba przycisnąć to miejsce ręką. Masa musi mieć konsystencję mokrego piasku; gdy jest za sucha, dolać trochę oliwy. Nałożyć do foremek po połowie białej i różowej masy. Zostawić, aby wyschły.



Przygotować składniki i foremkę do lodu. Dokładnie zmieszać ze sobą suche składniki.



W gorącej kąpeli wodnej rozpuścić tłuszcze i połączyć z suchymi składnikami.



Podzielić masę na dwie części. Do jednej wlać łyżkę wody, a do drugiej troszeczkę soku z buraka. Nakładać masę do foremek warstwami.

