

Z odrobiną sody można doprowadzić do porządku cały dom - umyć okna, wyprać dywany, wyczyścić srebra, zlikwidować plamy z herbaty i kawy, usunąć brzydkie zapach z butów, odświeżyć zapach w szafie, doczyścić żelazko... Sodę stosuje się również w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym (na przykład w paście do zębów), jest dodawana do pasz dla zwierząt, znajduje się w barwnikach, środkach wybuchowych i... gaśnicach. Co najważniejsze, soda oczyszczona to substancja nie tylko skuteczna, ale przede wszystkim eko. Jest całkowicie biodegradowalna – rozkłada się już w temperaturze powyżej 60 stopni Celsjusza. W przeciwieństwie do powszechnie stosowanych w gospodarstwach domowych środków czyszczących, piorących i wybielaczy soda nie jest szkodliwa dla organizmu człowieka, ponieważ nie grozi poparzeniem ani zatruciem oparami. Jest substancją niepalną.

W jakiej postaci można stosować sodę oczyszczoną?

- jako **suchy proszek** do posypywania lub pochłaniania zapachów
- jako **proszek do szorowania** (szklankę sody wymieszać ze szklanką boraksu i szklanką soli)
- **w formie pasty** (soda rozrobiona z niewielką ilością wody)
- jako **roztwór** (4 łyżki stołowe rozpuszczone w litrze wody)

GOTOWANIE

- **zastępuje proszek do pieczenia** – mieszać ćwierć łyżeczki sody z połową łyżeczki octu lub soku z cytryny oraz z połową szklanki słodkiego mleka,
- **zastępuje drożdże** – do ciasta dodać sodę ze sproszkowaną witaminą C lub sypkim kwasem cytrynowym (zmieszać w równych częściach),
- **zmiękcza twarde mięso** – natrzeć mięso sodą, zostawić na kilka godzin, następnie opłukać,
- **poprawia smak ryb** – rybę moczyć w roztworze z litra wody i dwóch łyżek sody przez co najmniej pół godziny, następnie opłukać i osuszyć,
- **nadaje puszystość omletom** – na każde trzy jaja dodać do ciasta pół łyżeczki sody,
- **usuwa zapach gotującego się kalafiora** – do garnka z gotującym się kalafiorom wsypać łyżeczkę sody, co dodatkowo pozwoli zachować śnieżnobiały kolor kalafiora,
- **obniża kwasowość kawy** – dodać szczyptę sody do filiżanki kawy,
- może być stosowana **do sporządzenia napoju musującego** – wsypać ćwierć łyżeczki sody do szklanki soku z cytrusów.

SPRZĄTANIE

- **czyszczenie kuchenki** – wierzch kuchenki: czyścić pastą z sody za pomocą gąbki, przypalone resztki namoczyć wodą, a następnie dokładnie posypać sodą i po chwili usunąć brud; wewnątrz piekarnika: czyścić pastą z sody przy użyciu gąbki, szybę w klapie piekarnika posypać sodą, przykryć mokrym ręcznikiem papierowym, po chwili usunąć ręcznik, a szybę wytrzeć wilgotną gąbką; ruszt z piekarnika (i z grilla): szorować pastą z sody przy użyciu gąbki, po kwadransie dokładnie spłukać (UWAGA! ruszt od grilla wypalić przed kontaktem z żywnością),
- **czyszczenie kuchenki mikrofalowej** – wodę z dodatkiem kilku łyżeczek sody gotować w kuchence około cztery minuty, następnie wytrzeć ścianki kuchenki gąbką lub papierowymi ręcznikami; gdy kuchenka nie jest używana, można w niej trzymać miseczkę z sodą do pochłaniania zapachów,
- **usuwanie spalenizny z garnków** – na dno garnka nalać wody, zagotować, wyłączyć, wsypać pół szklanki sody i zostawić na noc, a rano wodę wylać i wypłukać garnek,
- **mycie butelek po oleju i occie** – wsypać sodę na dno butelki, potrząsnąć i zostawić do wchłonięcia przez pozostałości, a następnie wypłukać,
- **usuwanie osadu z kawy i herbaty** – zabrudzone miejsca na dzbankach i naczyniach wyczyścić gąbką pastą z sody,
- **usuwanie zapachów z lodówki** – łyżkę sody wsypać do miseczki, zalać taką ilością wody, aby soda się rozpuściła, miseczkę włożyć na kilka godzin do lodówki,
- **usuwanie zapachu z pojemników do żywności** – pojemnik napełnić bardzo gorącą wodą, wsypać łyżkę sody, dolać łyżkę octu i kilka kropel detergentu, zostawić na co najmniej pięć minut, a w razie potrzeby na całą noc, następnie pojemnik dokładnie wypłukać,
- **czyszczenie kafelków** – posypać kafelki sodą i wyszorować szorstką stroną gąbki; dla wzmocnienia efektu można dodać odrobinę płynu do czyszczenia łazienek,
- **czyszczenie kabiny prysznicowej** – spryskać drzwi octem, po kilku minutach wyszorować gąbką z sodą, następnie spłukać,
- **czyszczenie sedesu** – zasypać muszlę sodą i wyszorować szczotką; efekt można wzmocnić dodając do sody ocet,
- **usuwanie kamienia ze słuchawki prysznicowej** – do plastikowej torebki wsypać ćwierć szklanki sody i wlać szklankę octu, do środka włożyć słuchawkę, torebkę zawiązać, po godzinie torebkę zdjąć, a słuchawkę opłukać,
- **czyszczenie sreber, zapalniczek, fug, armatury, naczyń, urządzeń** – nasypać sody na wilgotną ściereczkę lub szczotkę i pocierać do usunięcia osadów,
- **odrdzewianie śrubek** – zardzewiałe miejsca posypać sodą i polać octem, a kiedy mieszanina przestanie bulgotać, wyszorować szczoteczka,
- **czyszczenie biżuterii srebrnej** – wymieszać pastę z sody z odrobiną delikatnego środka myjącego (np. szamponu, płynu do mycia naczyń), nałożyć mieszaninę na biżuterię i czyścić, pocierając szmatką lub szczoteczka,
- **czyszczenie biżuterii złotej** – posypać biżuterię sodą, polać octem i wypłukać (UWAGA! ten sposób nie jest odpowiedni do czyszczenia kamieni jubilerskich i sztucznych pereł),
- **wybielanie ubrań lub wzmacnianie kolorów** – dodać pół szklanki sody do płynu do prania (UWAGA! sposób nie działa podczas prania w proszku),
- zastępowanie płynu do płukania tkanin – zamiast płynu wsypać pół szklanki sody,
- **usuwanie z tkanin plam z potu i smoły** – w zabrudzone miejsca wetrzeć pastę z sody,
- **usuwanie z tkanin plam z krwi** – w namoczoną plamę wetrzeć pastę z sody,
- **usuwanie z tkanin plam z soków i wina** – posypać plamy sodą, a następnie zalać je wrzątkiem,
- **odświeżanie dywanów i wycieraczek** – równomiernie posypać sodą dywan lub wycieraczkę, zostawić na noc, rano powierzchnię odkurzyć,

- **usuwanie zapachu z obuwia** – wsypać sodę do butów na całą noc, rano wysypać, buty wyczyścić,
- **usuwanie zapachu z rur kanalizacyjnych** – wsypać sodę i zalać wrzątkiem,
- **odtykanie rur kanalizacyjnych** – do odpływu wsypać szklankę sody, zalać ją szklanką gorącego octu i spłukać po kilku minutach litrem gorącej wody, w razie potrzeby czynności powtórzyć,
- **usuwanie z podłogi plam z oleju samochodowego** – polać plamę rozcieńczalnikiem i posypać sodą, zostawić na noc, rano zmieść sodę,
- **usuwanie rozcieńczalnika z narzędzi** – namoczyć narzędzia w roztworze sody,
- **usuwanie zapachu z kompostownika** – posypać odpadki sodą.

INNE ZASTOSOWANIA

- **usuwanie z dłoni zapachu czosnku i cebuli** – na lekko wilgotne dłonie nasypać sody i dokładnie pocierać skórę, a następnie spłukać,
- **usuwanie zapachu stóp** – regularnie moczyć stopy w roztworze sody,
- **usuwanie nieprzyjemnych zapachów i odświeżanie powietrza** – wsypać sodę do bawełnianego woreczka lub pojedynczej skarpetki i umieścić w szafie, pod zlewem, w walizce lub innym miejscu; można też postawić otwarte pudełko z sodą w łazience, garderobie, szafkach i innych miejscach,
- **odladzanie powierzchni** – zamrożone schody i chodniki równomiernie posypać sodą; można też dodać piasku dla zwiększenia objętości (UWAGA! ten sposób odladzania nie niszczy obuwia, jest też całkowicie nieszkodliwy dla środowiska),
- **neutralizowanie kwasu w starym akumulatorze** – zalać akumulator roztworem sody w równych proporcjach,
- **usuwanie trawy i chwastów z chodnika lub bruku** – posypać kępki sodą,
- **przedłużanie świeżości ciętych kwiatów** – do wody w wazonie wsypać odrobinę sody
- **dogaszanie ogniska** – posypać ogień sodą,
- **odświeżanie śpiwora** – do śpiwora wsypać trochę sody, wywietrzyć go na słońcu i wytrzeć przed użyciem,
- **zapobieganie poceniu** – natrzeć kłopotliwe miejsca pastą z sody i zostawić na jakiś czas,
- **wygładzanie skóry na łokciach** – masować skórę pastą z sody,
- **zastępowanie płynu do ust** – pół łyżeczki sody wsypać do szklanki wody i wypłukać usta; można też przygotować płyn do płukania łącząc łyżeczkę sody i łyżeczkę soli z litrem wody,
- **odtykanie nosa** – ćwierć łyżeczki sody zalać łyżką wody, wymieszać i wpuścić 1-2 krople do każdej dziurki,
- **zastępowanie pastylek na ból gardła** – aspirynę rozpuszczoną w dwóch łyżeczkach gorącej wody zmieszać z łyżeczką sody, dolać pół szklanki ciepłej wody, wymieszać i wypłukać gardło,
- **usuwanie swędzenia po ukąszeniach owadów** – swędzące miejsce posmarować pastą z sody i pozostawić do wyschnięcia,
- **usuwanie ciemieniuchy u niemowląt** – posmarować główkę pastą z sody i spłukać,
- **leczenie aft** – zmienione miejsca smarować wodą z odrobiną sody co najmniej cztery razy dziennie przy użyciu czystego wacika,
- **czyszczenie psiej sierści** – posypać sierść niewielką ilością sody i wyszczotkować,
- **kąpanie psa** – wsypać dwie łyżki sody do wody przeznaczonej do kąpieli i spłukiwania,
- **usuwanie zapachu z kuwety** – dno kuwety posypać sodą, a następnie wsypać piasek lub żwirek,
- **usuwanie zapachu z posłania psa lub kota** – posypać sodą miejsce, w którym sypia zwierzę i po kwadransie odkurzyć.

Co powinniśmy wiedzieć o sodzie oczyszczonej:

- soda **rozpuszcza się w wodzie o temperaturze co najmniej 20°C**,
- świeżość sody sprawdza się poprzez **dodanie kilku kropli octu lub soku z cytryny do połowy łyżeczki sody** – silne bulgotanie gwarantuje świeżość sody,
- ponieważ soda nie rysuje żadnych powierzchni, **może być stosowana do czyszczenia urządzeń ze stali nierdzewnej, szkła, marmuru i innych delikatnych materiałów**,
- nie należy stosować do żywności i neutralizowania kwasów sody, która wchłonęła zapachy lub była wykorzystana do czyszczenia.

